**ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области в Энгельсском районе»**

**Кто ещё не знает, что профилактикой СПИДа является преданность семье и ответственная любовь?**

В 1988 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила день 1 декабря Всемирным днем борьбы со СПИДом. Это связано с тем, что синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) приобрел масштабы пандемии. В настоящее время свыше 41 миллиона человек живут, будучи инфицированы ВИЧ/СПИДом. Больше всего от распространения этого опаснейшего заболевания в Европейском Союзе и граничащих с ним странах страдают люди в возрасте от 15 до 49 лет.

Целью Всемирного дня борьбы против СПИДа является повышение осведомленности о ВИЧ/СПИДе и демонстрация международной солидарности перед лицом пандемии. Эту проблему можно и должно решать, объединив все возможные усилия. Правительство, общественные организации, церковь, органы здравоохранения, простые граждане должны сплотиться и все вместе дать отпор страшному недугу! Никто не должен стоять в стороне и наблюдать. Если сегодня Вас это не коснулось, то завтра страшная болезнь может постучаться в Ваш дом.

Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех субъектах Российской Федерации. Высокая пораженность ВИЧ-инфекцией (более 0,5% среди всего населения) в 2015 г. была зарегистрирована в 26 регионах, где проживало 41,5% населения страны. Пораженность ВИЧ-инфекцией на 31 декабря 2015 г. составляла 541,8 на 100 тыс. населения России. В настоящее время к наиболее пораженным субъектам Российской Федерации (по предварительным данным) относятся: Свердловская (зарегистрировано 1528,7 живущих с ВИЧ на 100 тыс. населения), Иркутская (1524,9), Кемеровская (1469,6), Самарская (1377,9), Оренбургская (1135,7), Ленинградская (1118,1) области, Ханты-Мансийский автономный округ (1110,6), Тюменская (1107,0), Челябинская (964,6) области, г. Санкт-Петербург (942).

Общее число россиян, инфицированных ВИЧ, зарегистрированных в РФ на 31.12.2015г., достигло 1 006 388 человек (686,86 на 100 тысяч населения), в том числе детей – 9776чел.

Саратовская область с начала эпидемии по количеству ВИЧ инфицированных занимает 21-е место в РФ, по пораженности - 29 место в РФ.

По данным ГУЗ "ЦЕНТР - СПИД" Саратовской области наибольшее число ВИЧ-инфицированных, зарегистрированных учреждениями здравоохранения в городах: Саратове – 6022чел. или 715,1 на 100 тысяч населения, Балаково – 3456чел. или 1612,8 на 100 тысяч населения, Вольске – 1215чел. или 1261,5 на 100 тысяч, Энгельсе - 1490чел.или 488,1 на 100 тысяч населения. Из общего числа зарегистрированных в области ВИЧ-инфицированных 51,9 % выявлены в возрасте 18-29 лет (9424 чел). Преобладают мужчины - 60,6 % (11011 чел), соотношение мужчин и женщин 1,6 : 1.Среди подростков 15-17 лет в нашей области зарегистрировано ВИЧ-инфицированных 411 человек. ВИЧ-инфекция среди подростков регистрируется на 24 административных территориях области.

Источником инфекции является инфицированный ВИЧ человек, во всех стадиях заболевания.

Основными факторами передачи инфекции являются кровь и сперма.

Исходя из факторов передачи, самыми распространенными путями передачи являются половой (самый распространенный) и использование одного шприца и иглы среди нескольких инъекционных наркоманов.

Известен еще один путь: от матери ребенку. Заражение плода может происходить во время беременности – вирус способен проникать через плаценту; а также во время родов. Риск заражения ребенка от ВИЧ-инфицированной матери составляет 12,9% в европейских странах и достигает 45-48% в странах Африки. Риск зависит от качества медицинского наблюдения и лечения матери во время беременности, состояния здоровья матери и стадии ВИЧ-инфекции. Кроме того, существует явный риск заражения при кормлении грудью. Вирус обнаружен в молозиве и грудном молоке ВИЧ-инфицированных женщин. Поэтому ВИЧ-инфекция является противопоказанием для кормления грудью.

На сегодняшний день Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) выделяет 4 основных направления деятельности, направленной на борьбу с эпидемией ВИЧ-инфекции и её последствиями:

- Предупреждение половой передачи ВИЧ. Направление, которое включает элементы обучения безопасному половому поведению, использование презервативов, лечение других заболеваний, передающихся половым путем, обучение поведению, направленному на сознательное лечение этих болезней;

- Предупреждение передачи ВИЧ через кровь путем снабжения безопасными препаратами, приготовленными из крови. Для предупреждения передачи ВИЧ через кровь проводят обследование доноров крови, спермы, органов.

- Предупреждение перинатальной передачи ВИЧ. Это распространение информации о предупреждении передачи ВИЧ ребенку путем консультирования женщин инфицированных ВИЧ, и проведение химиопрофилактики;

-Предупреждение передачи ВИЧ путем пропаганды здорового образа жизни, отказ от приема наркотических средств (с использованием одного шприца и иглы среди нескольких инъекционных наркоманов, это уже не «рулетка», это самоубийство).

.

Зав. эпид. отделом М.Юдина